

## ЧЕК-ЛИСТ «КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ В ЕРЕВАНЕ»

### 1. ИСКЛЮЧИТЬ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

#### Противопоказания из-за острых или хронических заболеваний:

- заболевания сердечно-сосудистой системы: ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность и артериальная гипертензия (операция не противопоказана при стабильных, контролируемых приемом антигипертензивных лекарств, цифр давления);
- беременность и период лактации;
- атрофический ринит;
- хронические заболевания печени и почек;
- сахарный диабет;
- заболевания, сопровождающиеся нарушением свертываемости крови;
- фолликулит в области планируемого оперативного вмешательства;
- акне в области планируемого оперативного вмешательства;
- онкологические заболевания;
- психические заболевания;
- гепатит В, С;
- ВИЧ;
- острые вирусные заболевания.

#### Противопоказания по возрасту:

- возраст до 17 лет;
- возраст после 65 лет (в связи с возрастанием риска развития осложнений, а также замедлением заживления тканей в силу ослабления регенеративных процессов).

#### Противопоказания из-за психологического аспекта:

- Если ожидания пациента изначально не соответствуют планируемому результату операции, то доктор вправе отказать в проведении ринопластики.
- Отказ последует и в случае отсутствия показаний к операции.
- Желание скопировать внешность звезд не скопирует их успешной жизни.
- Ринопластика не сделает человека в одночасье успешным и знаменитым. Это своего рода трансформация, работа над собой. Будьте к этому готовы!



## ДЛЯ ЗАПИСИ НА ОПЕРАЦИЮ В ЕРЕВАНЕ НУЖНО ПРОЙТИ:

- компьютерную томографию
- моделирование
- сдать 4 анализа

## 2. ПРОЙТИ КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ

Компьютерная томография (КТ) носа и придаточных пазух носа — это один из самых точных и быстрых методов диагностики состояния полости носа и околоносовых пазух (углублений в костях черепа, заполненных воздухом). КТ оценивает все особенности анатомии полости носа и пазух, диагностирует патологические процессы (воспаления, кисты, полипы и др.).

Общая КТ картина создается из серии рентгеновских снимков. Аппарат делает «рентген-фотографии» послойно. Наиболее информативна толщина среза 0,5–1мм. Поэтому КТ важно сделать не на стоматологическом томографе, а на полноценном клиническом.

Результаты КТ и заключение врача-радиолога необходимо направить мне. Результат КТ без заключения не рассматривается!

Файлы с результатом вашего КТ выдаются в виде CD-диска. Эти файлы нужно загрузить через «виртуального консультанта».

В этом коротком видео наглядно показано, как поступать с файлами КТ и как их загружать:  
<https://nose.am/faq/important/>

## 3. ОТПРАВИТЬ ФОТОГРАФИИ ДЛЯ МОДЕЛИРОВАНИЯ

В моих силах предсказать результат операции с точностью до 90-95%. Это возможно благодаря компьютерному моделированию. Все, что от вас потребуется — направить свои фото. Глядя на снимок «себя в будущем», вам будет проще принять правильное решение.

### Как сделать фото?

- Селфи для моделирования НЕ принимаются — попросите кого-нибудь сфотографировать вас.
- При съемке фотограф должен находиться на расстоянии 1-1,5 метра.
- При съемке фотоаппарат должен находиться на уровне носа.
- Фотографии должны быть хорошего качества, не размытые, в «фокусе». Сделаны при хорошем освещении, без теней.
- Фон на фотографиях должен быть светлым (в идеале белым).
- Моделирование с закрытыми глазами не проводится!
- Размер фотографий должен быть не менее 500 кб.



# NOSE.AM

## Для моделирования носа потребуются:

- Одна фотография в фас
- Две фотографии в профиль (с обеих сторон)
- Две фотографии в полупрофиль (45 градусов — с обеих сторон)
- Одна фотография — вид снизу

Результат моделирования обычно высылается в течение 7 дней.

Если вы не получили моделирование в течение недели, напишите мне на почту: [info@nose.am](mailto:info@nose.am).

**КТ и фотографии для моделирования нужно отправлять ТОЛЬКО через виртуального ассистента на сайте: <https://nose.am/#virtual>**

## Если моделирование не нравится...

Безусловно, я всегда учитываю ваши пожелания к будущему носику! Однако моделирование носа — не его «рисование». Это виртуальная операция, которую я провожу, ориентируясь на ваши индивидуальные особенности, анатомию носа и лица. Цель — создать максимально гармоничный профиль и нос, который будет дарить эстетику лицу и здоровое носовое дыхание организму.

Моделирование носа абсолютно бесплатно. Оно проводится только 1 раз и не подлежит коррекции. Если вы остались не удовлетворены результатом моделирования — операция не состоится. Я врач — я за здоровье пациента!

## 4. АНАЛИЗЫ

### Для записи на операцию необходимо сдать 4 анализа:

- Общий анализ крови, СОЭ
- Биохимический анализ крови (общий белок, АЛТ, АСТ, общий и прямой билирубин, креатинин, мочевины, глюкоза)
- Общий анализ мочи
- Коагулограмма (гемостазиограмма) (АЧТВ, МНО, протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген, антитромбин III, время свертываемости (BCK))

*Если у вас проблемы со зрением, нужно заранее пройти консультацию офтальмолога и взять в письменном виде заключение, в котором должно быть написано, что у вас нет противопоказаний к ринопластике.*

*Если присутствуют сопутствующие заболевания, то потребуется консультация с профильным специалистом.*



## 5. ВЫБРАТЬ ДАТУ И ВНЕСТИ ПРЕДОПЛАТУ

### Как записаться

- После этапа обследований, моделирования и анализов, вы выбираете дату проведения ринопластики. Узнать актуальный на сегодня ближайший день можно тут: [nose.am/#date](https://nose.am/#date)
- Пишете мне письмо с указанием желаемой даты.
- Я отвечаю вам в ответном письме, можно ли забронировать данную дату или нет.
- Когда мы с вами уже согласовали точную дату вашей операции, вы делаете предоплату на счёт клиники.
- Сфотографируйте или отсканируйте квитанцию об оплате и пришлите её мне.
- После подтверждения получения перевода из бухгалтерии клиники, вы получите письмо, в котором будет указана точная дата и время вашей операции и дальнейшие инструкции.

### Предоплата

Для записи на конкретный день операционного графика необходимо внести предоплату в размере 10% от стоимости операции.

Если все идет «по плану» — за операцию вы платите на 10% меньше.

Перенос даты операции допускается только один раз и не менее, чем за две недели. Если вы переносите дату операции больше одного раза или меньше, чем за 2 недели до операции, предоплата превращается в штраф и удерживается клиникой. Для повторной записи понадобится снова заплатить.

### Стоимость операции

Пластика кончика носа: 800 000 драм

- \* Первичная ринопластика: 1 млн. драм
- \* Первичная риносептопластика: 1,2 млн. драм
- \*\* Вторичная ринопластика: от 2 млн. драм

\*Если операция на носу проводится впервые, она называется первичной.

\*\*Если у вас в прошлом была какая-либо операция на носу или носовой перегородке, операция называется вторичной (даже, если операций было несколько). Стоимость вторичных операций операции выше и зависит от сложности и объёма операции.

Точная стоимость операции определяется только после изучения файлов с результатами КТ и фотографий.

*Обратите внимание, что в Армении цена фиксирована в армянских драмах.*



# NOSE.AM

*В других валютах, кроме армянского драма цена приблизительнона и «плавает» вместе с их курсом.*

Оплата проводится только наличными и только в армянских драмах в два этапа:

- В день сдачи анализов — оплачиваете стоимость предоперационного обследования (входит в стоимость операции);
- В день операции — остаток за вычетом обследования и предоплаты.

## Что входит в стоимость?

- Очная консультация с хирургом перед операцией;
- Предоперационное обследование: ЭКГ, рентгеноскопия грудной клетки, коагулограмма, биохимический анализ крови, общий анализ крови и мочи, анализ на группу крови и резус-фактор, анализ крови на ВИЧ, сифилис и гепатиты В и С;
- Осмотр анестезиолога;
- Операция под общим обезболиванием (наркоз)
- Сутки пребывания в клинике (индивидуальная двухкомнатная VIP палата, бесплатные Wi-Fi и кабельное TV, диетическое питание для пациента). В палате разрешается пребывание с пациентом одного сопровождающего;
- перевязка через неделю после операции.
- Осмотры через 6 месяцев и через 1 год после операции посредством видеосвязи

*Лекарственные препараты, которые понадобятся в период восстановления дома, после выписки, приобретаются пациентами самостоятельно.*

## 6. СОБЛЮСТИ ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ РИНОПЛАСТИКИ

- За день до операции с 20.00 ничего не есть, после полуночи ничего не пить.
- Утром до операции нельзя ничего пить и есть!
- Не пользоваться косметикой в день перед операцией.
- Удалите лак с ногтя большого пальца на левой руке.
- Оставить дома все украшения и драгоценности.
- За неделю до операции не принимать никакие лекарства и БАДы.
- Не курить за 3 дня до и в течение месяца после операции — курение замедляет процессы заживления и сохраняет отеки.
- Полностью исключить алкоголь за неделю до операции и в течение 1 месяца после!
- Подготовить удобную сменную одежду для переодевания перед операцией. На пуговицах или замке, чтобы не тревожить нос при переодевании после операции.



## 7. СОБЛЮСТИ ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ РИНОПЛАСТИКИ

### Послеоперационный период

После операции в палате на область век будет наложен холод, который каждые 20–30 минут заменяется на новый, чтобы максимально уменьшить появление синяков и отеков (всего 5 раз).

Пациент остается в клинике один день, выписывается на следующий день.

### Питание после операции

- Пить можно не раньше, чем через час после операции. Сначала небольшим объемом, маленькими глотками. Далее неограниченно, не менее 2 литров чистой негазированной воды в день.
- Через 3–4 часа после операции можно принимать легкую, мягкую и не горячую пищу. Исключаются горячие блюда и напитки, острые и соленые блюда и продукты. Это правило действует не менее 1 недели после операции.
- Постельный режим соблюдается только в первые сутки после операции. На следующий день он отменяется.
- Сон только лежа на спине в течение двух недель.
- Возвышенное положение головы позволит минимизировать отек и припухлость лица.

Есть по аппетиту можно и нужно — ваш организм нуждается в силе и энергии для скорейшего восстановления. Обратите внимание, что еда не должна быть горячей, а также соленой и сладкой. Соленая и сладкая пища задерживает жидкость в организме и не дает уже образовавшимся отекам быстро сойти.

### Режим после операции

В ближайшие 2 недели после операции представьте себя английской королевой: все движения медленные, размеренные, с приподнятым вверх носом. Минимум физической нагрузки и резких движений.

Телефон, книга или планшет — всё с носом, смотрящим вверх. Это необходимо, потому что под воздействием силы тяжести формируется отек в тканях носа.

Для восстановления правильной работы слизистой ваш организм не должен быть обезвожен. Потому как можно больше пейте чистой негазированной воды. минимум 2 литра.



# NOSE.AM

## Важно!

В первые 1–2 недели после операции может наблюдаться повышение температуры, особенно в вечернее время. Это нормальная ответная реакция организма на травму. Если температура до 38 градусов, и вы чувствуете себя неплохо, то ничего делать не нужно. Если температура выше 38, необходимо принять жаропонижающее средство (например аспирин, парацетамол или ибупрофен).

Боли после операции не ощущаются вовсе или совсем незначительные. Однако, если у вас очень низкий болевой порог, молчать и терпеть не нужно. Достаточно выпить обезболивающее средство (например Катафаст или Нимесил).

Повязку под носом, которую вам обновили перед выпиской, вы снимаете по приезду домой. Одну-две недели после ринопластики из носа выделяется небольшое количество слизи вместе с кровью. Не пугайтесь — это нормально. Достаточно, осторожно, чтобы не повредить швы, промокнуть нос стерильными марлевыми салфетками.

## Уход

**1. Дома, после выписки из клиники,** используете два лекарства в таблетках — Зиннат и Флуконазол. Это антибиотик и противогрибковое средство. Зиннат (250мг) пьете по 1 таблетке 2 раза в день в течение 5 дней. Флуконазол (150мг) пьете, чтобы не было проблем с кишечником. Сегодня вечером одну капсулу. Через 5 дней, после последней таблетки антибиотика, еще одну капсулу. Вне зависимости от приема пищи.

**2. На следующий после выписки из клиники день** к лекарствам добавляются 2 дополнительных пункта: очистка перекисью и гель Лиотон.

Очистка перекисью проводится один раз в день, по утрам. Берете 3% перекись водорода и ушную палочку. Окунаете палочку в перекись на полминуты (чтобы ватка успела хорошо пропитаться) и очень быстро (всего за 2–3 секунды) очищаете швы от засохшей крови. Долго обрабатывать перекисью кожу нельзя — будет химический ожог. Если после очистки вы заметите припухлость и покраснение — больше перекисью и палочками не пользуйтесь. Когда придете через неделю на перевязку, мы сами все очистим.

Гель Лиотон 1000 (используется, только если вы видите синяки) действует 12 часов, поэтому наносим его утром в 10 и вечером в 10 тонким слоем только на синяки. Осторожно, чтобы гель не попал в глаза (иначе у вас будет вампирский, налитый кровью, взгляд где-то на месяц). Гель подсыхает на коже в виде блестящей пленки с желтоватым отливом. Перед следующим нанесением геля обязательно смываем пленку ватным диском, смоченным в теплой воде и отжатым, а затем обязательно подсушиваем кожу. Гель эффективнее всего действует на чистой и сухой коже. Используем гель до полного исчезновения синяков.

**3. Ровно через неделю после операции,** в 10:00 приходите на перевязку. Она занимает 5–10 минут, после чего можно уехать куда угодно и на чем угодно.



## 4. После перевязки через неделю после операции:

- Не прикасаемся к носу в течение суток, чтобы не занести через только что снятые швы инфекцию.
- Трогать нос, купаться, умываться можно на следующий после перевязки день.
- Купаемся быстро и без очень горячей воды. Нельзя распаривать нос в ближайший месяц после операции, так как большая часть отека спадает именно в первый месяц после операции.
- Внутри носа, на носовой перегородке мы специально оставляем несколько швов, которые абсолютно безопасны и никак не ощущаются пациентом (кроме случаев, когда пациент не слушает рекомендации своего врача и продолжает ковыряться в носу при помощи ушных палочек, салфеток или других подручных средств). Все швы, используемые внутри носа — рассасывающиеся. Срок рассасывания: 3–6 месяцев. Наблюдать за этими швами, трогать их, теревить, выдергивать, срезать и т. д. ЗАПРЕЩЕНО!

Если вы будете правильно ухаживать за своим носом с первых дней после операции, послеоперационный период, который длится целый год, пройдет для вас практически незаметно.

**5. На следующий после перевязки день (через неделю после операции)** начинаем промывать нос 2–4 раза в день препаратом Аквалор Актив-софт. Он содержит раствор морской воды. Его можно использовать неограниченно долго без побочных эффектов и привыкания. Промывание носа делаем в вертикальном положении тела (сидя или стоя). При этом голова должна быть немного наклонена вперед. Следите за тем, чтобы во время промывания голова не была запрокинута назад. Нажмите на насадку и удерживайте в течение нескольких секунд. Затем удалите остатки промывающей жидкости путем высмаркивания методом Буратино.

### Делается это так:

- Закрываем большим пальцем правой руки снизу правую ноздрию, чтобы через нее не проходил воздух. Сбоку не прижимаем, чтобы не деформировать кончик носа, именно снизу.
- Другой ноздрей, медленно и слабенько, высмаркиваемся. То же самое делаем с левой стороны — большим пальцем левой руки закрываем левую ноздрию и высмаркиваемся методом Буратино.
- Медленно и слабенько — главные принципы метода Буратино. Сильно и резко высмаркиваться, как это делают некоторые мужики, очищая нос, на 3–4 метра, не нужно.
- После правильной очистки носа у вас не должно быть свежих следов крови и ещё большей заложенности носа. Это означает, что вы прикладываете слишком много усилий. В следующий раз попробуйте в несколько раз слабее.

**Единственный правильный способ очистки носа на ближайший 1 год после операции — это Аквалор и метод Буратино. Забудьте обо всех других способах!**

Последний препарат в назначениях — Виброцил (капли в нос). Это резервный препарат.

Использовать его нужно только если есть заложенность носа. Если заложенности нет, оставляем препарат в резерве и используем его только при простуде или насморке. Закапываем его лежа (в упаковку входит и пипетка) в каждую ноздрию ровно 3 капли 3 раза в день в течение только 1 недели.





# NOSE.♥.AM

**Особые указания.** Виброцил не нужно закапывать на перегородку. Наоборот, после закапывания в правую ноздрю, поворачиваем голову вправо и немного приподнимаем голову, чтобы препарат растекся по правой половине носа. Закапываем в левую ноздрю — поворачиваем голову влево и немного вверх.

## Список лекарств для покупки в аптеке:

- Зиннат, 250мг, 10 таблеток
- Флуконазол, 150мг, 2 капсулы
- Аквалор Актив-софт
- Виброцил, капли в нос
- Лиотон 1000
- Перекись водорода, 3%
- Ушные палочки
- Стерильные марлевые салфетки, минимум 3–4 упаковки

## Гигиена и косметика

- Быстрый душ с не очень горячей водой возможен уже на второй день после операции, но повязка на носу должна оставаться сухой.
- Мыть голову можно с 3-го дня, откинув голову назад, как в парикмахерской.
- Косметику можно использовать через 7 дней после операции.
- Косметические процедуры (пилинг, фотоомоложение и др.) можно проводить минимум через 6 месяцев после ринопластики.

## Предупреждения и ограничения

- Старайтесь оберегать нос после пластики от различных травм.
- Избегайте повышенной активности, нагрузок и наклонов тела, так как это приводит к усилению отеков, особенно в первую неделю после операции.
- Занятия спортом и активные физические нагрузки можно будет возобновить лишь через 2 месяца.
- Исключить горячие ванны, бани, сауны, не ездить в страны с жарким климатом в течение 2-х месяцев.
- Нельзя загорать и посещать солярий в течение 2-х месяцев.
- Ни в коем случае нельзя принимать алкоголь в течение месяца — он препятствует заживлению и вызывает очень сильные отеки.
- Нельзя носить очки в течение 6 месяцев после ринопластики.
- Женщинам не рекомендуется беременеть в течение 6 месяцев после пластики носа.



# NOSE.AM

Я владею техникой **пьезоринопластики**.

Это самым бережный и высокоточный метод пластической ринопластики.

Преимущества этой техники — **быстрая реабилитация**.

Сразу после операции пациент дышит носом.

Через 7 дней у моих пациентов наблюдается только незначительных отеков.

Достаточно провести всего одну перевязку через неделю после операции.

Будущие обладатели профиля мечты, вы оказались в надежных руках!

Буду рад помочь вам преобразиться!

Обратите внимание, что данный документ не является договором и не имеет юридической силы. Любая информация в нем (включая, но не ограничиваясь стоимостью операции и условиями записи на нее) может быть изменена без дополнительного уведомления.

